

Program XXVI Konferencji Dyrektorów Instytucji Kultury Zakopane, 18-20 października 2023 r.

18 października 2023 r. (środa)

13.30 – 14.30 – Przyjazd i zakwaterowanie uczestników.

14.30 – Obiad

15.30 – 16.30

- Obowiązki dyrektora instytucji kultury wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich.
- Problematyka dodatkowej pracy artystycznej dyrektora instytucji kultury. Studium przypadku Krzysztofa Głuchowskiego - dyrektora Teatru im. Juliusza Słowackiego w Krakowie - możliwości, brak zgody organizatora, droga odwoławcza.

prowadzenie mec. Dariusz Lotz

16.30 – 16.45 – Przerwa kawowa.

16.45 – 18.00 – Indywidualne konsultacje z mecenasem Dariuszem Lotzem dot. konkretnych przypadków z szerokiego zakresu spraw Instytucji Kultury nurtujących Dyrektorów obecnych na Konferencji m.in. prawo pracy, prawo dot. zarządzania instytucjami kultury itp.

19.00 – Uroczysta Kolacja połączona z koncertem i wieczorem integracyjnym.

19 października 2023 r. (czwartek)

7.00 – 10.00 - Śniadanie.

10.00 – 10.15 - Rozpoczęcie szkolenia.

10.15 – 10.45 - Odporność psychiczna a stres. Co wpływa na naszą odporność?

10.45 – 11.30 - Dobry czy zły, jaki w końcu jest ten stres? Czy stres nam pomaga czy przeszkadza w realizacji zadań?

11.30 – 11.45 - Przerwa kawowa.

11.45 – 13.15 - Jak prawidłowo reagować na stres? Jak o nim myśleć?

Siła i energia stresu – podejście K. MacGonigal.

13.15 – 14.00 - Główne drogi radzenia sobie ze stresem. Sens, rozwój, więzi, aktywność fizyczna, hobby...? Co działa najlepiej?

14.00 – 15.00 - Obiad.

15.00 – 16.30 - Jak wykorzystać podejście uważności w procesie budowania odporności psychicznej.

Uważność jako obecność i otwartość na bieżące doświadczenie.

Świadomość, wdzięczność, akceptacja i współczucie.

16.30 – 16.45 - Przerwa kawowa.

16.45 – 18.00 - Jak przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu? Dobre praktyki i środowisko sprzyjające odporności.

18.00 – 18.15 - Przerwa kawowa.

18.15 – 19.00 - Zanurzenie się w doświadczeniu – efekt FLOW. Trudność zadania i rozwój kompetencji
8 segmentowy model przepływu.

prowadzenie Tomasz Janik

19.30 – Uroczysta kolacja połączona z koncertem i wieczorem integracyjnym.

20 października 2023 r. (piątek)

7.00 – 10.00 - Śniadanie.

11.00 – Dyskusja, sugestie co do tematów kolejnej konferencji, zakończenie konferencji, rozdanie certyfikatów.

od godz. 12.00 - Wykwaterowanie.

Uwagi:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie.
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.

Wykładowcy:

mec. Dariusz Lotz – Prawnik, właściciel prestiżowej kancelarii adwokackiej we Wrocławiu „Lotz i Partnerzy” zajmującej się obsługą podmiotów gospodarczych w aspekcie prawa pracy.

Tomasz Janik – trener biznesu, od ponad 15 lat związanym z największymi instytucjami sektora finansowego w Polsce. Zajmuję się szeroko rozumianym rozwojem pracowników od wsparcia w rekrutacji poprzez szkolenia czy też profilowane programy rozwojowe dla menadżerów.

Jako coach, pomaga także klientom indywidualnym w dążeniu do większej satysfakcji w życiu zawodowym i prywatnym. Od 6 lat współpracuje z Akademią WSB w Dąbrowie Górniczej, gdzie prowadzi zajęcia z zakresu: zarządzania zmianą w organizacji, przywództwa i treningi rozwoju kompetencji w ramach studiów menadżerskich. W czasie wolnym żegluguje w dobrym towarzystwie.